



CURSO EJERCICIO TERAPÉUTICO & READAPTACIÓN DE LESIONES

PARA FISIOTERAPEUTAS Y READAPTADORES



Casos clínicos reales



**“Internship” 1 semana
en MQC**



**25-26 octubre
1-2 noviembre**



Plazas limitadas

**JOAN REYNÉS
PERE J. MOYÀ**

CONTENIDOS

25-26 Octubre

Bases

 Atención centrada en la persona

- Comprender el contexto biopsicosocial del paciente. Comunicar de forma empática y efectiva.

 Razonamiento clínico aplicado

 Habilidades persuasivas y comunicativas para la adherencia

 Fisiología del ejercicio aplicada

- Sistemas energéticos y adaptaciones fisiológicas al entrenamiento. Diseño de cargas, periodización y ejercicio de fuerza.

 Principios del ejercicio terapéutico

- Bases, patrones motores, aprendizaje motor, integración de las habilidades.

 Fisiopatología del dolor y de los tejidos.

- Fisiología del dolor.
- Tendinopatías: modelos actuales, carga, adaptación.
- Roturas Musculares

Cervical

 Fisiopatología del dolor cervical

- Mecanismos biológicos y disfunciones comunes en el origen del dolor cervical.
- Factores musculoesqueléticos, articulares y neurofisiológicos implicados.

 Neuropatías del plexo braquial

- Diagnóstico diferencial y relación con síntomas cervicobraquiales.

 Valoración funcional

- Test clínicos para detección de disfunción neuromuscular y neural, fuerza, variabilidad motora y neuromuscular.

 Ejercicio terapéutico en dolor cervical

- Estrategias de movilidad, control motor y fuerza adaptadas a cada fase.
- Prescripción individualizada basada en la valoración funcional.

 Casos clínicos y práctica.

- Análisis de casos reales.

Complejo del hombro

 Fisiopatología de las lesiones de hombro

- Mecanismos más comunes de lesión: tendinopatías, roturas, inestabilidad.
- Modelos actuales de comprensión del dolor y la disfunción del complejo del hombro.

 Valoración funcional y cinemática

- Exploración de la movilidad, control motor, estabilidad y valoración neurocognitiva.
- Análisis del movimiento y test funcionales específicos.

  Ejercicio terapéutico

- Enfoque práctico en tendinopatías, roturas parciales y hombro inestable.
- Progresión del ejercicio según fase de recuperación y objetivos funcionales.

 Readaptación en el deportista overhead

- Claves biomecánicas y funcionales en deportes de lanzamiento o gesto elevado.
- Transición segura del ejercicio terapéutico al rendimiento deportivo.

 Casos clínicos y práctica aplicada

- Estudio de casos reales.

CONTENIDOS

1-2 de noviembre

Codo y mano

 Fisiopatología de lesiones en codo y mano

- Mecanismos de lesiones comunes

 Valoración funcional

- Test de movilidad, estabilidad y fuerza en codo y mano. Aprendizaje motriz en el espacio. La relación con el complejo del hombro.

 Ejercicio y readaptación

- Diseño de programas específicos para prevenir y rehabilitar lesiones.
- Adaptaciones del ejercicio en función del deporte de raqueta y escalada y las necesidades del paciente.

 Casos clínicos y práctica aplicada

- Resolución de casos reales relacionados con el codo y la mano.

Complejo Lumbopélvico

 Fisiopatología y dolor crónico lumbar

- Mecanismos fisiopatológicos implicados en el dolor lumbar persistente.
- Relación entre estructura, función y sensibilización.

 Neuropatías del plexo lumbosacro y patología discal

- Identificación de patrones neurales, hernias frecuentes. Claves para el diagnóstico diferencial.

 Valoración funcional lumbopélvica

- Exploración del control motor, movilidad, variabilidad motora,

  Ejercicio terapéutico personalizado

- Prescripción y progresión basada en la valoración.
- Estrategias para mejorar tolerancia al movimiento y función. Ejercicio relacionado con la sensibilización central.

 Casos clínicos y práctica guiada

- Aplicación práctica con casos reales.
- Resolución de casos y razonamiento clínico.

Rodilla y Pie

 Fisiopatología de las lesiones

- Comprensión de los mecanismos que originan el dolor y la disfunción.
- Relación entre las estructuras y como se relacionan con la carga y los síntomas.

 Valoración funcional

- Métodos efectivos para evaluar la movilidad, fuerza y estabilidad.
- Herramientas clínicas para identificar y diferenciar tipos de lesiones.

  Ejercicio terapéutico y readaptación

- Prescripción de ejercicio seguro y progresivo para la recuperación.
- Readaptación en deportes de carrera y cambios de dirección. Mecánicas y habilidades.

  LCA y lesiones meniscales

 Casos clínicos y práctica supervisada

- Resolución de casos reales de diversas lesiones.

Objetivos

Este curso está diseñado para profesionales **ambiciosos** y con **inquietud** por ir más allá en el mundo de la fisioterapia y el entrenamiento.

Si te apasiona entender el "**por qué**" detrás del dolor y las lesiones, y quieres aprender a aplicar la fisiología, la valoración precisa y el razonamiento clínico para intervenir de forma más eficaz, este curso es para ti.

Descubrirás cómo el **ejercicio**, bien aplicado, puede convertirse en una herramienta poderosa para transformar el tratamiento del dolor y potenciar la **recuperación funcional**.

Joan y Pere forman parte de un equipo multidisciplinar de entrenadores y fisios donde acumulan más de **3000 horas** trabajando directamente en valoración funcional y ejercicio terapéutico con pacientes y deportistas. Su experiencia diaria les permite valorar con precisión, diseñar **planes de ejercicio eficaces** y generar adherencia real en los procesos de recuperación y readaptación. Además su visión sale de la puramente metodológica, buscan el crecimiento personal y profesional de todos los alumnos, transmitiendo la emoción y pasión por la profesión.



Joan Reynés



Pere Joan Moyà



Fechas

25-26 Octubre / 1-2 Noviembre

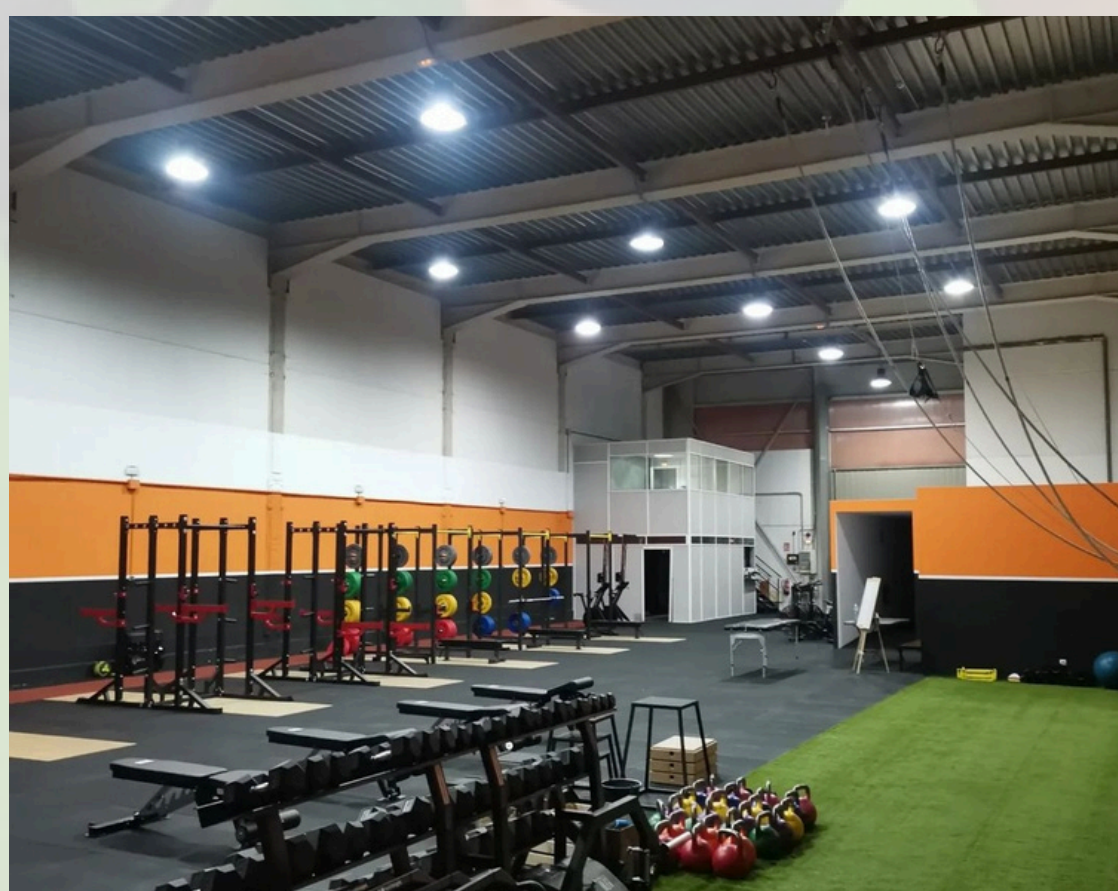


Valor

- Curso+ internship 1 sem. (Voluntaria) 590€
- Curso+ internship 1 mes 1200 €

Valor válido hasta el 1 de septiembre. A partir de entonces el curso tendrá un valor de **690€**

Reservas: joanfisiomqc@gmail.com / 684 79 14 18



Gimnasio MQC
Son Morro

www.mqcmallorca.com